

JORNAL DE VALOR

#03

Dezembro'14



DIVERSÃO E ARTE NA SEMANA DO SERVIDOR



SERVIDORES PARTICIPAM DE AVALIAÇÃO FÍSICA E ORIENTAÇÃO SOBRE SAÚDE

TODA SEXTA-FEIRA TEM FEIRINHA DE ORGÂNICOS

SERVIDORES DA PCR GANHAM DOIS NOVOS SERVIÇOS DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

PROFESSORA DESENVOLVE PROJETOS E GANHA DOIS PRÊMIOS NACIONAIS

DIVERSÃO E ARTE NA SEMANA DO SERVIDOR DA PCR

Texto: Luisa Vidor ◊ Foto: Irandi Souza

Nos dias 28, 29 e 30 de outubro, a Prefeitura do Recife promoveu a Semana do Servidor, em comemoração ao Dia do Servidor Público. Reunindo diversas atividades de cultura, lazer, saúde e qualidade de vida, a Semana foi uma animação só. O evento faz parte do Programa Servidor de Valor e contou com parcerias de instituições públicas e privadas.

A programação foi aberta com um culto ecumênico, no térreo do edifício-sede da PCR. Estiveram presentes líderes religiosos, o cantor e compositor Nando Cordel e diversos servidores, todos juntos em torno de uma celebração sobre o amor e a paz. Durante o dia 28, os artistas plásticos pernambucanos Francisca Wilma, Leila Cabral, Neusa dos Prazeres, Jemmy da Silva e Jonathan Araújo também realizaram uma exposição de arte e demonstraram ao vivo como confeccionam seus trabalhos de pintura e escultura.

Para receber e homenagear os servidores no segundo dia do evento, a tradicional Banda Sinfônica do Recife, parte da história da cidade

desde 1959, apresentou diversos sucessos da música erudita e da música popular brasileira, no mezanino do edifício-sede da PCR.

Após a apresentação, a atividade Pausa para Prevenção ofereceu serviços de beleza, bem-estar e exames gratuitos. No local, os agentes de saúde realizaram testes de glicose, pressão arterial, Sífilis, além de vacinas contra gripe, tétano e hepatite, gratuitamente. Três postos avançados para exames de mamografia e oftalmologia, além do trailer para doação de sangue, ficaram abertos para receber os servidores. “É sempre importante manter a saúde em dia e hoje pude checar tudo aqui mesmo”, contou o servidor da Secretaria de Infraestrutura, Jazer Patrício, de 59 anos, que aferiu a pressão e fez o teste de glicemia.

Para estimular o cuidado, bem-estar e a qualidade de vida, foram oferecidos serviços de massoterapia, maquiagem, cortes de cabelo, acupuntura, esfoliação das mãos e limpeza de pele, em parceria com o SENAC e empresas privadas.

No último dia de programação, foi realizada a Feira do Programa de Serviço e Lazer da PCR (Prosel). O programa funciona através de parcerias com estabelecimentos para oferecer descontos aos funcionários municipais. O evento reuniu 22 expositores, entre instituições de ensino, estabelecimentos comerciais e empresas ligadas à saúde.



SERVIDORES PARTICIPAM DE AVALIAÇÃO FÍSICA E ORIENTAÇÃO SOBRE SAÚDE

Texto: Luisa Vidor ◊ Foto: Ivanildo Francisco

No mês de novembro, os servidores da PCR começaram a participar do projeto Vida de Valor. Diariamente, das 9h às 11h30, os educadores físicos da Academia da Cidade vêm realizando avaliações corporais e dando orientações sobre saúde para os participantes. Esta é a primeira etapa da iniciativa que promoverá, semanalmente, em todos os andares da Prefeitura, atividades físicas e rodadas de conversas sobre bem-estar e alimentação saudável.

Nesta fase, os servidores passam por uma avaliação física básica que engloba pesagem, medição de altura, circunferência da cintura, aferição de pressão e frequência cardíaca. Ao final, todos realizam um cadastro e recebem um pequeno

relatório. A cada três meses a avaliação será refeita, para que o servidor tenha um parâmetro de comparação sobre os principais indicadores de seu estado de saúde.

Em um segundo momento, os educadores realizarão atividades físicas uma vez por semana. A ação durará 20 minutos e acontecerá nos corredores de cada andar, a partir de dezembro deste ano. Além de promover a integração entre as pessoas, o objetivo principal é o incentivo à prática do exercício físico. A ginástica será um momento de descontração física e funcional, além de ser um importante passo para o desenvolvimento de um estilo de vida saudável. A atividade é gratuita e não é preciso fazer inscrição prévia.



TODA SEXTA-FEIRA TEM FEIRINHA DE ORGÂNICOS

Texto: Luisa Vidor ◊ Foto: Andrea Rêgo Barros



Desde o início de novembro, as sextas-feiras amanhecem diferentes na PCR. É que agricultores da Associação de Produtores Rurais de Palmeira, dos municípios pernambucanos de Glória do Goitá e Pombos, passaram a realizar semanalmente uma feira de alimentos orgânicos no térreo do edifício-sede da PCR, das 7h às 12h.

No local, os produtores comercializam tipos diferentes de verduras, frutas, legumes e tubérculos, além de também trazer uma barraquinha com produtos prontos para o consumo, todos feitos com insumos orgânicos. Os bolos, doces, pães, canjica

e o famoso suco de capim santo foram os itens que fizeram mais sucesso no primeiro dia da feira. Atualmente, só no prédio da PCR, trabalham quatro mil pessoas que serão beneficiadas com a feira todas as semanas.

A servidora da Secretaria de Mobilidade e Controle Urbano, Cláudia Câmara, aprovou a iniciativa e fez compras para a família. “Tenho costume de comprar orgânicos e quando vi a divulgação nos elevadores do prédio, me organizei para vir e gostei bastante”, conta. Como ela, em torno de mil pessoas prestigiaram o primeiro dia de evento.

SERVIDORES DA PCR GANHAM DOIS NOVOS SERVIÇOS DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Texto: Luisa Vidor

Você, servidor, conta agora com dois novos instrumentos que beneficiarão a sua saúde e qualidade de vida. Foram lançados no último mês de outubro o projeto Vida de Valor e o Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA). Ambos fazem parte do programa Servidor de Valor e visam desenvolver ações para que o seu bem-estar no local de trabalho e fora dele seja preservado.

Dentro do Vida de Valor estão sendo realizadas ações como a pesquisa sobre saúde, ambiente de trabalho e qualidade de vida, além das avaliações

físicas e exercícios. O objetivo é prevenir as patologias mais comuns entre os funcionários e estimular a adoção de uma vida mais saudável.

Já o PPA foi criado para auxiliar os novos aposentados do município a iniciarem tranquilos essa nova etapa da vida. O programa começa no próximo ano, e instruirá o novo aposentado em relação às leis e a questões financeiras. Também haverá atividades como palestras e workshops. Para participar, basta ficar atento aos comunicados. Tudo é gratuito e acessível a todos.



De 4 a 22 de dezembro
A Campanha "Doe no Lugar Certo no Natal" arrecada doações em 40 pontos da cidade.

O que doar? Roupas, calçados, brinquedos, material de higiene pessoal, fraldas adulto e infantil e alimentos não perecíveis.

Entre no site www.transformarecife.com.br/doenolugarcerto e conheça os pontos de doação e as instituições que serão beneficiadas.

Ajude a fazer o Natal mais feliz.

Lembre-se, doação em vias públicas incentiva a permanência das pessoas nas ruas. A cidade do Recife agradece!



JORNAL DE VALOR

A última edição do Jornal de Valor do ano chega pra desejar a você, servidor, um 2015 de muita luz, saúde, paz e harmonia. Em 2014, vivenciamos momentos muito importantes. O programa Servidor de Valor buscou valorizar a formação e promover o crescimento pessoal e profissional de cada um que aqui trabalha - e o melhor disso tudo é que o desenvolvimento do servidor municipal se reflete na melhoria da qualidade de vida no Recife, para todos os recifenses. Parabéns a todos e boas festas!

Expediente:

GERALDO JULIO
Prefeito do Recife

LUCIANO SIQUEIRA
Vice-Prefeito do Recife

ALEXANDRE GABRIEL
Secretário de Imprensa

SILENO GUEDES
Secretário de Governo
e Participação Social

MARCONI MUZZIO
Secretário de Administração
e Gestão de Pessoas

DANIELLE LIMA
MARCELLA SAMPAIO
Edição e revisão

MARCELLA SAMPAIO
Projeto Editorial

LUIZA VIDOR
Jornalista Responsável

HEITOR PONTES
Projeto gráfico
e diagramação

Tiragem: 5.000 exemplares, Distribuição gratuita.
Telefone: 81 3355.8687
E-mail: imprensa.sadgp@recife.pe.gov.br



POR VOCÊ, TRABALHANDO SEM PARAR.

Texto: Luisa Vidor ◊ Foto: Antônio Tenório



A vida escolar faz parte da trajetória da maioria das pessoas. Com Nathalie Sena não foi diferente, mas, no caso dela, a educação ganhou uma amplitude ainda maior em sua vida. O exemplo da mãe em casa lhe motivou não só a ser uma estudante dedicada, como também a se apaixonar pela arte de ensinar.

Hoje, com 29 anos, servidora da Prefeitura do Recife desde 2012, a professora se dedica às crianças que não tiveram a oportunidade de aprender a ler e escrever no tempo usual e, por isso, não conseguem mergulhar nas histórias dos livros. Através do projeto Se Liga!, do Instituto Ayrton Senna, ela ajuda crianças de 11 e 12 anos que estão em atraso escolar.

O papel de Nathalie é levar para elas a alegria de conseguir se encontrar no mundo nas palavras, através de diferentes atividades lúdicas. Foi com dois desses projetos que a professora ganhou, na Feira de Conhecimento Ciência Jovem, o 1º lugar em 2013 e 2º lugar em 2014, na categoria Educação Científica. O evento acontece em Pernambuco e seleciona trabalhos de escolas de todo Brasil.

No ano passado, em homenagem ao centenário do artista pernambucano Luiz Gonzaga, a turma do Se Liga! fez um livro de poesias escrito inteiramente por eles e ganhou o 1º lugar. Já neste ano, ela incentivou os alunos a se comunicarem via carta com o autor Celso Antunes e o ilustrador Rafael Lima Verde, dos livros infantis que eram lidos em sala. A partir de então, surgiu o livro “Escada até a Lua”, feito em tecido, escrito e bordado pelos alunos. O trabalho rendeu o 2º lugar nacional. “Fizemos uma inversão de papéis. Eles começaram como leitores e no fim, terminaram como autores”, conta.

Por uma indicação do próprio Celso Antunes, o projeto da professora virou um livro real, editado e distribuído pela Editora Imeph. Neste mês, será lançado na Bienal do Livro do Ceará e depois doado para diversas escolas municipais.

Após contar toda sua história, Nathalie expôs sua maior motivação. “Eu acredito na transformação. Ver os resultados e assistir às crianças transformando outros colegas, multiplicando os saberes, é o motivo da minha dedicação”.

AGENDA

Confraternização dos Servidores da PCR - 18/12

Parabéns aos servidores pelos dias do:

Relações Públicas - 02/12

Fonoaudiólogo - 09/12

Arquiteto - 11/12

Engenheiro - 11/12

Museólogo - 18/12



POR VOCÊ,
TRABALHANDO
SEM PARAR.