



## SECRETARIA DE SAÚDE DO RECIFE

### Programação Outubro da Pessoa Idosa – Vivas para Velhice

- **Feira de Cuidados à Pessoa Idosa: realizado pela da Universidade Católica de Pernambuco/Curso de Especialização em Gerontologia, com o apoio e participação da Prefeitura do Recife**

1º/10 – 8h às 13h, na Universidade Católica de Pernambuco

#### **Programação da Feira:**

Oficinas: dança circular; educação física; estimulação da memória; musicoterapia. Serviços: fonoaudiologia -audição e deglutição; avaliação nutricional; cuidados de enfermagem; fisioterapia – avaliação da coordenação motora; cuidados com a saúde, com a visão e saúde bucal; direitos da pessoa idosa, carteira interestadual de transporte e combate à violência; aposentadoria e prevenção social; corte de cabelo, limpeza de pele e maquiagem; artesanato; mamógrafo para mulheres de 50 a 69 anos, com a capacidade para 80 exames;

- **Atividades evidenciando a importância da atividade física para o envelhecimento saudável**

1º/10 – A partir das 17h, no Polo Academia da Cidade ABC / Programa Academia da Cidade San Martin;

1º/10 – Às 6h e às 17h, no Polo Academia da Cidade Lavadeiras;

02/10 – Às 6h e às 18h, no Polo Academia da Cidade Simão Borba;

03/10 – A partir das 17h, no Polo Academia da Cidade Jardim São Paulo;

03/10 – A partir das 6h, no Polo Academia da Cidade Tijolos;

22/10 – A partir das 6h, no Polo Academia da Cidade Lagoa do Araçá;

23/10 – A partir das 6h, no Polo Academia da Cidade Boa Viagem;

- **Teatro de Fantoche “O dia que vovó perdeu a memória!**

17/10 – A partir das 8h, na Creche Chico Mendes;

- **Feira de Saúde e Serviços para Pessoas Idosas: Teste rápido, aferição de pressão, glicemia, entrega de cadernetas de saúde da pessoa idosa, café da manhã, palestras e show cultural**

1º/10 – Das 7h às 11h, na Unidade de Saúde da Família no Alto José Bonifácio;

30/10 – A partir das 6h, na Praça de Três Carneiro de Baixo;

31/10 – A partir das 6h, na Escola Técnica do Parque da Macaxeira;