

VIRADA

**ESPORTIVA
E PARAESPORTIVA**

RECIFE 24 HORAS EM MOVIMENTO POR UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL



PROGRAMAÇÃO



DONA LINDU

SOLEINIDADE DE ABERTURA

Inauguração do monumento alusivo ao 1º jogo de vôlei do Brasil realizado no Recife.

Local: Rua da Aurora em frente à Assembleia Legislativa

Hora: 16h

	MODALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	SKATE STREET - EQUIPES CONVIDADAS E PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 11:00h às 16:00
2	BMX FREESTYLE - EQUIPES CONVIDADAS BMX FREESTYLE - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00 Das 09:00 às 16:00
3	RAPEL - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
4	TIROLESA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
5	ARVORISMO - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
6	PARADE DE ESCALADA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
7	VIRADINHA ESPORTIVA - BRINCADEIRAS DE ANTIGAMENTE	Das 16:00 às 18:00	Das 08:00 às 16:00
8	LOCONAUTA GIROMASTER - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
9	CAMA ELÁSTICA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
10	PISTA ACROBÁTICA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
11	EQUILÍBRIO NA CORDA BAMBA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
12	ACROBACIAS DE SOLO - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
13	MALABARES DE BOLAS, ARGOLAS, DIABOLO COMETAS E BANDEIRAS - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
14	TRAPÉZIO - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
15	SINBOL - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
16	FUTEBOL DE MESA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
17	STREET DANCE - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
18	PARKOUR - DEMONSTRAÇÃO	Das 16:00 às 20:00	Das 11:00 às 16:00
19	FUTSAL - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 22:00	Das 08:00 às 16:00

PINA

	MODALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	HANDEBOL DE PRAIA - EQUIPES CONVIDADAS	Das 20:00 às 00:00	Das 00:00 as 08:00
2	RÚGBI - DEMONSTRATIVO		
3	FUTEVÔLEI - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 22:00	Das 08:00 às 16:00
4	VÔLEI DE PRAIA - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 22:00	Das 08:00 às 16:00
5	VÔLEI SENTADO - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 22:00	
6	FUTEBOL DE AREIA - PARTICIPATIVO		Das 08:00 às 16:00
7	ARENA CROSS COUNTRY - EQUIPES CONVIDADAS		Das 08:00 às 16:00
8	PELADÃO NA PRAIA - EQUIPES CONVIDADAS	Das 20:00 às 00:00	Das 00:00 às 04:00
9	SLACKLINE- PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 22:00	Das 08:00 às 16:00
10	ESCOLINHA DE BASQUETE* - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 18:00	Das 8:30 às 16:30
11	AERÓBICA NO LAR - PARTICIPATIVO		Das 15:00 às 16:00
12	AULÃO FITNESS - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 18:00	
13	MMA - LUTADORES CONVIDADOS		Das 00:00 às 06:00
14	TAI CHI CHUAN - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 16:30	Das 07:00 às 08:00
15	KARATÊ - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO	Das 16:40 às 17:40	
16	IAIDO E TENCHI TESSEN - DEMONSTRATIVO	Das 17:50 às 18:20	
17	AIKIDO - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO	Das 18:30 às 19:00	
18	KENDO - DEMONSTRATIVO	Das 19:10 às 19:40	
19	JUDÔ - DESAFIO DE EQUIPES CONVIDADAS	Das 20:00 às 23:30	
20	MUAY THAI - DEMONSTRATIVO		Das 08:10 às 08:50
21	GOSHINJITSU - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO		Das 09:00 às 09:40
22	LUTA OLÍMPICA GRECO-ROMANA - DEMONSTRAÇÃO		Das 09:50 às 10:30
23	TAEKWONDO - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO		Das 10:40 às 11:20
24	KUNG FU - DEMONSTRATIVO		Das 11:30 às 12:10
25	JUDÔ - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO		Das 12:20 às 13:00
26	JUDÔ KATAS - DEMONSTRATIVO		Das 13:10 às 13:50
27	JIU-JÍTSU - DEMONSTRATIVO		Das 14:00 às 14:40
28	CAPOEIRA - DEMONSTRATIVO E PARTICIPATIVO		

* A programação estará sujeita a modificações

MARCO ZERO / ARSENAL

	MODALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	BASQUETE DE RUA - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 00:00	Das 01:00 às 16:00
2	PATINS - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
3	BADMINTON - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
4	CAMINHADA DA BOA IDADE - PARTICIPATIVO		Das 08:00 às 10:00
5	SINBOL - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 08:00 às 16:00
6	VIRADINHA ESPORTIVA - BRINCADEIRAS DE ANTIGAMENTE	Das 17:00 às 18:00	Das 08:00 às 16:00
7	DAMAS - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
8	XADREZ - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
9	GAMÃO - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
10	DOMINÓ - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
11	HANDEBOL - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
12	CICLOFAIXA NO FREVO - PARTICIPATIVO		Das 07:00 às 16:00
13	AERÓBICA NO LAR - PARTICIPATIVO	Das 18:00 às 19:00	
14	DANÇAS POPULARES - PARTICIPATIVO		Das 14:00 às 15:00
15	AULÃO FITNESS - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 18:00	Das 15:00 às 16:00
17	SLACKLINE - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
18	TOTÓ HUMANO - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 19:00	Das 09:00 às 16:00
19	OFICINA DE PIPA - PARTICIPATIVO		Das 09:00 às 14:00
20	ENDURO DE ESTEIRAS - EQUIPES CONVIDADAS	Das 17:00 às 00:00	Das 00:00 às 17:00

JAQUEIRA

	MODALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	BICICROSS - EQUIPES E ATLETAS CONVIDADOS	Das 16:00 às 22:00	Das 08:00 às 13:00
2	TAI CHI CHUAN - PARTICIPATIVO	Das 18:00 às 19:00	
3	YOGA - PARTICIPATIVO		Das 08:00 às 09:00
4	AULÃO FITNESS - PARTICIPATIVO		Das 10:00 às 11:00
			Das 15:00 às 16:00
5	AERÓBICA NO LAR - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 17:00	Das 09:00 às 10:00
6	BODYCOMBAT - PARTICIPATIVO	Das 17:00 às 18:00	
7	DANÇAS POPULARES - PARTICIPATIVO	Das 18:00 às 19:00	
8	SINBOL - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 21:00	Das 08:00 às 16:00
9	PING-PONG - PARTICIPATIVO	Das 16:00 às 18:00	Das 08:00 às 16:00

ACADEMIAS DA CIDADE

	LOCALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	13 DE MAIO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
2	ILHA DO JOANEIRO/UNICORDIS - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
3	COQUE - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
4	HIPÓDROMO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
5	STO. AMARO/JOÃO DE BARROS - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
6	ALTO DO CAPITÃO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
7	MORRO DA CONCEIÇÃO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
8	AV. DO FORTE - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
9	BEIRA RIO/TORRE - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
10	JARDIM SÃO PAULO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
11	MUSTARDINHA/PRAÇA DO ABC - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
12	PRAÇA DA VITÓRIA/IBURA - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
13	PRAÇA DO BURITI/MACAXEIRA - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
14	CHÃO DE ESTRELAS - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
15	PRAÇA HERÓIS DA RESTAURAÇÃO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
16	PRAÇA DO IPSEP/SUDENE - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
17	ENGENHO DO MEIO - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
18	POLO DO CHIÉ - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
19	CAJUEIRO/PRAÇA JOVEM CAP - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00
20	LAGOA DO ARAÇÁ - PARTICIPAÇÃO DO PÚBLICO LOCAL	Das 17:00 às 20:00	Das 06:00 às 09:00

ESPAÇOS DIVERSOS

	LOCAL/MODALIDADE	HORÁRIO SÁBADO	HORÁRIO DOMINGO
1	PRAÇA DO TRABALHO - FUTSAL - PARTICIPATIVO E EQUIPES CONVIDADAS	Das 17:00 às 23:00	
2	CAMPO DO CORINTHIANS - FUTEBOL DOS VETERANOS - EQUIPES CONVIDADAS		Das 09:00 às 14:30
3	MORRO DE CONCEIÇÃO - 1ª CORRIDA DE ESCADAS - EQUIPES CONVIDADAS		Das 07:30 às 9:30