

★ ★ ★
**O PAPEL DO MÃE CORUJA RECIFE
É DE SOMAR.**

Informação sobre a gravidez



Dicas sobre desenvolvimento das crianças



Cursos profissionalizantes, como brinquedista, manicure, corte de cabelo com máquina ou técnico de eletrícista



Aulas de natação para crianças



Curso de ioga para gestantes



Aulas de massagem para cólica e relaxamento dos bebês (shantala)



Oficinas de brincadeiras, contação de histórias ou sobre direitos das mulheres



**É MUUUITA COISA
APROVEITE QUE É BÃO DEMAIS!!!**

As atividades variam de espaço para espaço e são realizadas com o apoio de sete secretarias da Prefeitura: Saúde; Educação; Desenvolvimento Social, Juventude, Políticas sobre Drogas e Direitos Humanos; Mulher; Trabalho, Qualificação e Empreendedorismo; Esportes, Turismo e Lazer e Segurança Pública.

O programa não faz pré-natal ou puericultura. Todos esses acompanhamentos continuam sendo realizados pelas equipes das unidades básicas de saúde.



COMPARTILHANDO SABERES E AFETO
DA GRAVIDEZ AOS 6 ANOS DA CRIANÇA



Mãe Coruja Recife

Secretaria Executiva de Atenção Básica
(81) 3355-9331

★ ★ ★
**VEM PRO
MÃE CORUJA RECIFE**



COMPARTILHANDO SABERES E AFETO
DA GRAVIDEZ AOS 6 ANOS DA CRIANÇA



**O Programa Mãe Coruja Recife
É para toda família que não se acanha
E se dedica ao bebê
Para o seu melhor desenvolver**

**Orientação, cuidado, assistência e informação
Seja sobre os direitos da família, seja sobre a gestação
Ainda tem o kit do bebê
Que é arretado de “bão”
Com itens para ajudar a mulher e o recém-nascido
Em sua higienização**

**E a se a mamãe precisar se qualificar
O programa oferece cursos profissionalizantes
Para ela participar
Além de oficinas para que da sua alimentação
E da alimentação do bebê, possa cuidar**

**Da gravidez ao nascimento
Apoiando e orientando a mamãe e o papai
Pois tudo começa no pré-natal
E até os 6 anos da criança se vai**

Os versos de cordel são de Ana Karla de Oliveira de Souza, que entrou no programa com três meses de gestação e hoje é mãe de Kaio. Eles explicam, com poesia, o que é o Mãe Coruja Recife.



COMO O MÃE CORUJA RECIFE FUNCIONA?



Os atendimentos são individuais, cara a cara, olho no olho. Você fica à vontade para tirar suas dúvidas, acompanhar os resultados do pré-natal e, depois, o desenvolvimento do seu filho(a).



1
Durante o atendimento, a técnica do espaço observa a criança e conversa com a mãe ou outro familiar ou cuidador, visse?



2
Nessa hora, ela também orienta sobre amamentação, alimentação e o que pode ser feito para que os pequenos se desenvolvam bem e cresçam fortes.



3
Se for o caso, ela ajuda encaminhando para outros serviços da Prefeitura.

O programa também tem espaço de informação e de troca de experiências entre mães e outros cuidadores (como pais, avós ou tios) sobre gestação, parto e desenvolvimento infantil. Tem ainda atividades de lazer e educativas oferecidas pelas secretarias parceiras.



POR QUE DEVO PARTICIPAR DO MÃE CORUJA RECIFE?

O objetivo do Mãe Coruja Recife é contribuir para o bem-estar e para a redução da mortalidade de mães e bebês e também para o desenvolvimento da criança até os 6 anos. Participando de tudo você e sua família têm muito mais benefícios.



COMO FAÇO PARA ENTRAR NO MÃE CORUJA RECIFE?

Para ingressar no Mãe Coruja Recife, a mulher deve estar gestante, fazer o pré-natal no SUS e morar num dos bairros de cobertura.



DEPOIS DE INSCRITA, O QUE DEVO FAZER?

Na gravidez – A grávida só precisa comparecer mensalmente ao espaço em que está cadastrada para ser atendida pela equipe do programa.

Depois do parto – No primeiro ano de vida da criança, a mãe, outro familiar ou cuidador deve levá-la uma vez por mês para o acompanhamento individual. Entre um e dois anos, a visita deve ser de três em três meses e, a partir dos dois anos, uma vez por ano.



COMO APROVEITAR TUDO DE BOM QUE O MÃE CORUJA RECIFE OFERECE?

É só manter o seu cadastro em dia! Avise a equipe quando trocar de telefone ou endereço. Também fique de olho nas nossas redes sociais e nas datas de inscrição dos cursos e oficinas para não perder nadinha.