

PROGRAMAÇÃO

UCIS PROFESSOR GUILHERME ABATH 20 ANOS DE PICS EM RECIFE

10/09/24 - Terça-feira

Salão Alecrim:

9h às 10h - Yoga

14 às 15h - Lian Gong

15 às 16h - Bioenergética

Sala de Convivência

14 às 16h - Fitoterapia e
degustação de chás

Salão Aroeira

14 às 15h - Tai chi chuan

15 às 17h - Oficina do brincar

11/09/24 - Quarta-feira

Pintura da parede interna do
muro da unidade por
profissionais e usuários de 8h às
12h e de 13h às 17h.

12/09/24 - Quinta-feira

Salão Alecrim:

8h30 às 9h30- *Criatividade para uma vida
mais leve*

9h30 às 10h30- *Importância do movimento
para uma vida sem dor*

10h30 às 11h30 - *Auriculoterapia*

14h às 15h - *Automassagem*

Salão Aroeira:

14 às 17h - *Acolhendo a Saúde Mental:
reflexões e práticas de cuidado*

13/09/24 - Sexta-feira

Caminhada na Praça do Hipódromo com os
grupos de Percussão e Dança.

16/09/24 - Segunda-feira

14h30- Entrega do Baú do Tempo e
celebração da festa de Aniversário.



UCIS Professor Guilherme Abath
Rua Carlos Fernandes, 73 – Hipódromo.



Secretaria de
Saúde



PREFEITURA DO
RECIFE