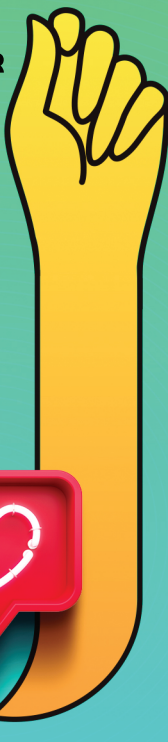




**O HEMOPE
PRECISA DE
VOCÊ PARA
AJUDAR A SALVAR
MUITAS VIDAS.**



**#PARTIU
DOAR
SANGUE!**



**VOCÊ TEM ENTRE 18 E 69 ANOS*
E PESA MAIS DE 50KG?**

SE SIM, VOCÊ REÚNE TODOS OS PRÉ-REQUISITOS
PARA SALVAR VIDAS COM A DOAÇÃO DE SANGUE.

O HEMOPE VEM ATÉ A PREFEITURA DO RECIFE
PARA FICAR AINDA MAIS FÁCIL DE VOCÊ FAZER
ESSE GESTO SOLIDÁRIO, DECISIVO PARA SALVAR VIDAS.

É SEMPRE BOM LEMBRAR: ANTES DOAR SANGUE,
TENHA UMA BOA NOITE DE SONO E SE ALIMENTE BEM.
A SUA ATITUDE FAZ TODA DIFERENÇA

LOCAL

**ESTACIONAMENTO
DA PREFEITURA DO RECIFE
(PERÍCIA MÉDICA)**

DATA

20/10 • DAS 08h ÀS 16h

**AGORA QUE VOCÊ TOPOU FAZER A SUA DOAÇÃO
É SÓ CONFERIR OS PRÉ-REQUISITOS:**

- TER IDADE ENTRE 16 E 69 ANOS DESDE QUE A PRIMEIRA DOAÇÃO TENHA SIDO REALIZADA ATÉ OS 60 ANOS (MAIORES DE IDADE PRECISAM DE AUTORIZAÇÃO E PRESEÇA DOS PAIS NO MOMENTO DA DOAÇÃO);
- ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE;
- PESAR NO MÍNIMO 50KG;
- SE PASSOU POR ENDOSCOPIA OU PROCEDIMENTO ENDOSCÓPICO, AGUARDAR 6 MESES;
- NÃO TER TIDO SÍFILIS, DOENÇA DE CHAGAS OU AIDS;
- NÃO TER DIABETES EM USO DE MEDICAÇÕES;
- SE TEVE CONTATO COM PACIENTE POSITIVO OU COM SUSPEITA DE COVID-19, AGUARDAR 14 DIAS;
- SE CONTRAIU COVID-19, AGUARDAR 30 DIAS;
- SE TEVE SINTOMAS DE GRIPE OU RESFRIADO, AGUARDAR 07 DIAS APÓS TÉRMINO DOS SINTOMAS;
- AGUARDAR 48H CASO TENHA TOMADO A VACINA CORONAVAC/SINOVAC E 7 DIAS CASO TENHA TOMADO A ASTRAZENECA, PFIZER OU JANSSEN;
- AGUARDAR 48H PARA DOAR CASO TENHA TOMADO A VACINA DA GRIPE, DESDE QUE NÃO ESTEJA COM NENHUM SINTOMA;
- NÃO TER FEITO USO DE BEBIDA ALCOÓLICA NAS ÚLTIMAS 12 HORAS;
- APÓS O ALMOÇO OU INGESTÃO DE ALIMENTOS GORDUROSOS, AGUARDAR 3 HORAS. NÃO É NECESSÁRIO ESTAR EM JEJUM;
- SE FEZ TATUAGEM E/OU PIERCING, AGUARDAR 12 MESES. EXCETO PARA REGIÃO GENITAL E LÍNGUA (12 MESES APÓS RETIRADA);
- DEVE APRESENTAR UM DOCUMENTO COM FOTO (RG, CNH, ETC.) EM BOM ESTADO DE CONSERVAÇÃO;
- NÃO É PERMITIDO REALIZAR DOAÇÃO ACOMPANHADO DE MENORES DE 12 ANOS, EXCETO SE O MENOR ESTIVER ACOMPANHADO DE DOIS ADULTOS;
- CONSULTE NOSSA EQUIPE EM CASOS DE HIPERTENSÃO, USO DE MEDICAMENTOS E CIRURGIAS.



Secretaria de Saúde



PERNAMBUCO
ESTADO DE PERNAMBUCO



*Pessoas entre 60 e 69 anos só podem doar se tiverem feito uma primeira doação antes dos 60 anos.

- Grávidas, puérperas e lactantes não podem doar sangue temporariamente.