

# O HEMOPE PRECISA DE VOCÊ PARA AJUDAR A SALVAR MUITAS VIDAS.



## Você tem entre 16\* e 69\*\* anos e pesa mais de 50 kg?

Caso sim, você reúne os requisitos básicos para salvar vidas com a doação de sangue. O Hemope vem até a Prefeitura do Recife para ficar ainda mais fácil de você fazer esse gesto solidário, decisivo para salvar vidas.

É sempre bom lembrar: antes de doar sangue, tenha uma boa noite de sono e alimente-se bem. A sua atitude faz toda a diferença.

**É obrigatório apresentar documento oficial com foto. Xerox só é aceita se estiver autenticada em cartório.**

*\*Menores de 18 anos precisam de autorização e presença de um responsável legal no momento da doação, além de apresentar documento oficial do responsável e levar xerox do documento.*

*\*\*Desde que a primeira doação tenha sido realizada até os 59 anos e 11 meses.*

### LOCAL

**ESTACIONAMENTO  
DA PREFEITURA DO RECIFE  
(PERÍCIA MÉDICA)**

### DATA

**22/10 • DAS 08H30 ÀS 12H  
E DAS 13H30 ÀS 16H**

## AGORA QUE VOCÊ TOPOU FAZER A SUA DOAÇÃO, É SÓ CONFERIR SE ATENDE A TODAS AS CONDIÇÕES:

- PESAR, NO MÍNIMO, 50 KG.
- ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE.
- TER DORMIDO BEM NA NOITE ANTERIOR À DOAÇÃO.
- NÃO TER TIDO MALÁRIA.
- NÃO TER EVIDÊNCIA CLÍNICA OU LABORATORIAL DAS SEGUINTE DOENÇAS INFECCIOSAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE: SÍFILIS, HEPATITES B E C, VÍRUS HIV, HTLV I E II E DOENÇA DE CHAGAS.
- NÃO INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA NAS ÚLTIMAS 12 HORAS ANTES DA DOAÇÃO.
- NÃO ESTAR EM JEJUM. COMPARECER AO LOCAL DA DOAÇÃO JÁ ALIMENTADO, EVITANDO ALIMENTOS GORDUROSOS.
- OBEDECER AO INTERVALO DE DOAÇÃO: 90 DIAS PARA HOMENS E 120 DIAS PARA MULHERES.
- NÃO ESTAR GRÁVIDA OU AMAMENTANDO (TAMBÉM NÃO É POSSÍVEL DOAR CASO O PARTO TENHA OCORRIDO HÁ MENOS DE 12 MESES).
- NÃO ESTAR FAZENDO USO DE MEDICAÇÃO CONTROLADA NEM EM TRATAMENTO MÉDICO.
- NÃO ESTAR GRIPADO OU COM QUALQUER SINTOMA DE GRIPE. EM CASO DE GRIPE, AGUARDAR 30 DIAS APÓS O DESAPARECIMENTO DOS SINTOMAS.
- SE TEVE COVID-19, SÓ É POSSÍVEL DOAR APÓS 30 DIAS SEM SINTOMAS.
- NÃO TER FEITO TATUAGEM OU PIERCING NOS ÚLTIMOS 12 MESES.
- NÃO TER FEITO ENDOSCOPIA NOS ÚLTIMOS 6 MESES.
- NÃO TER DIABETES E NUNCA TER FEITO USO DE INSULINA.
- NÃO USAR DROGAS ILÍCITAS.
- APÓS A DOAÇÃO, ATÉ AS 24 HORAS SEGUINTE, NÃO CONDUZIR BICICLETA, ÔNIBUS, CAMINHÃO OU TREM; NÃO PILOTAR AVIÃO; NÃO OPERAR MAQUINÁRIO DE ALTO RISCO; NÃO TRABALHAR EM ANDAIMES; NÃO PRATICAR MERGULHO OU PARAQUEDISMO.