

# PROGRAMAÇÃO JANEIRO BRANCO

## Hospital da Mulher do Recife

### Salas de Espera, Palestras e Dinâmicas

#### 20/01 (Segunda-feira)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Relações Tóxicas (no Ambulatório e na Imagem)

O que é Janeiro Branco? / Depressão (na Casa das Mães)

O que é Janeiro Branco? / O que pensamos e sentimos muda nossa biologia (na Maternidade)

**14h30** - O que é Janeiro Branco? / Depressão e Caixa de Sentimentos (no Ambulatório e na Imagem)

A loucura e a doçura da maternidade - Baby Blues e Depressão Pós Parto (na Casa das Mães).

#### 21/01 (Terça-feira)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Ansiedade e Depressão (no Ambulatório e na Imagem)

O que é Janeiro Branco? / Autocuidado (na Maternidade)

**14h30** – O que é Janeiro Branco / Depressão (no Ambulatório e na Imagem)

#### 22/01 (Quarta-feira)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Autocuidado e saúde mental // Caixa de Sentimentos. (no Ambulatório e na Imagem)

**14h30** – O que é Janeiro Branco? / Desmistificando a psicoterapia e a saúde mental (Ambulatório e Imagem).

#### 23/01 (Quinta-feira)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Relações Tóxicas (no Ambulatório e na Imagem).

O que é Janeiro Branco? / Depressão. (na Casa das Mães).

**14h** – Quiz da Saúde Mental com Dr. Gustavo Arribas (psiquiatra) – Tema: Transtornos, Tratamento e Sintomas. (evento para funcionários) Auditório Luiz Carlos Santos, no térreo.

**16h** - Cuidando do Cuidador. (na Maternidade)

#### 24/01 (Sexta-feira)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Autocuidado e saúde mental / Caixa de Sentimentos (Ambulatório e Imagem).

**10h** – Palestra “Comunicação Multiprofissional: fator de risco ou proteção na Atenção Integral em Saúde”, com Jefte Amorim, tutor do laboratório de Comunicação da Faculdade Pernambucana de Saúde (evento para funcionários). Auditório Luiz Carlos Santos, no térreo.

#### 26/01 (Domingo)

**8h30** – O que é Janeiro Branco? / Autocuidado e Saúde Mental. (na Maternidade)